

# Teams クイックスタートガイド

## 概要

Teamsを利用するには、①アプリをインストール または ②WEBアプリの利用があります。基本的な操作としては、①、②に大きな差はありません。

図1は、Teamsのアプリの画面のクイックスタートガイドです。

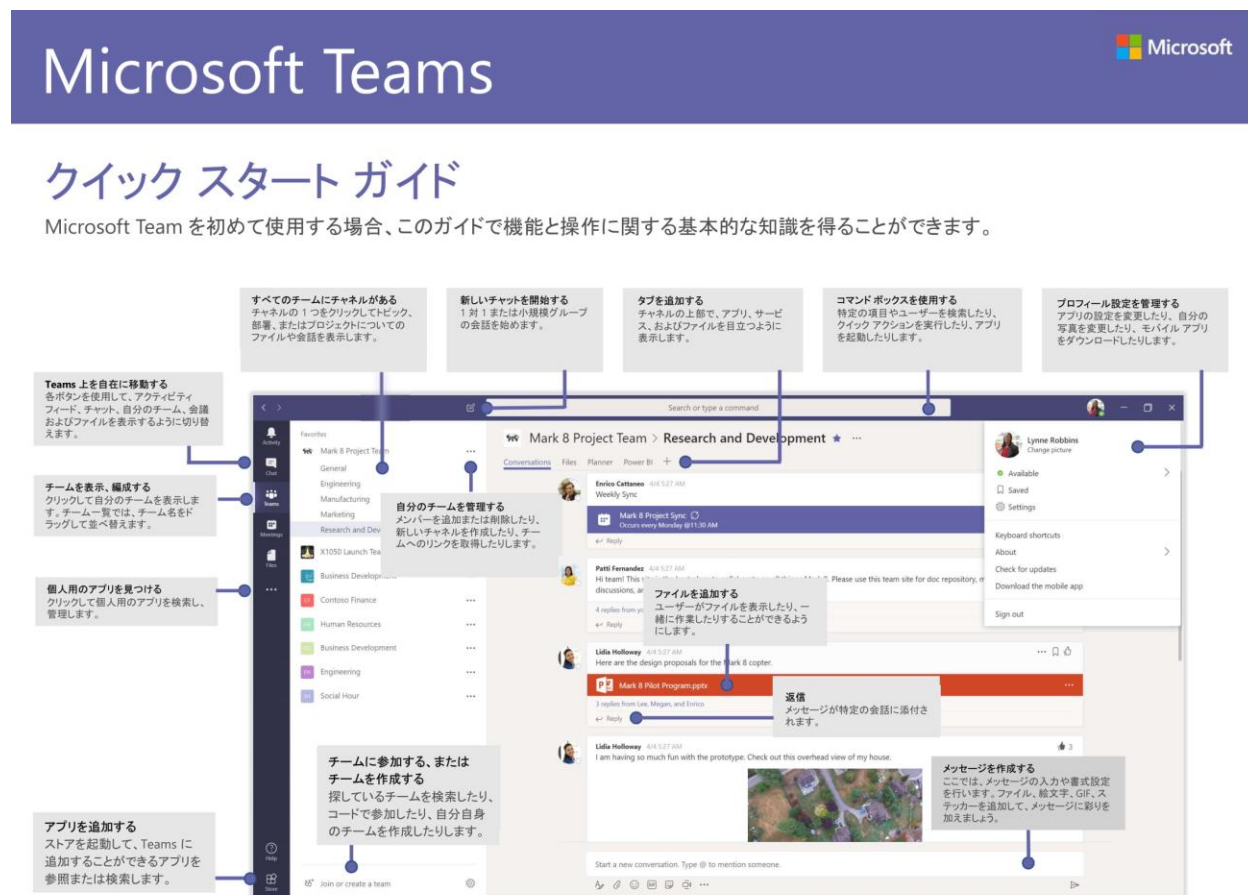


図1 microsoft社が用意しているクイックスタートガイド(<https://download.microsoft.com/download/6/C/1/6C186ACD-53B0-4F98-94B8-F570B840940C/Teams%20QS.pdf>)